

چک لیست تمرین مهارت تمویض پانسمان

نام و نام خانوادگی										
تمویض پانسمان										
										دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
										مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند، و هدف و روش انجام کار را برای وی شرح می دهد؟
										وسایل را آماده می کند؟ (ماسک، عینک، گان، گاز استریل، بتادین ، نرمال سالین شست و شو، چسب ، اپلیکاتور ، دستکش تمیز، دستکش استریل ، پک پانسمان ، فورسپس)
										حریم خصوصی (ایجاد محیط امن و جلوگیری از تردد بی مورد) مددجو را رعایت می نمایدو درپچه های اتاق را می بندد ؟
										قبل از انجام کار دست ها را می شوید و دستکش تمیز یکبار مصرف می پوشد؟
										مددجو را در در وضعیتی راحت قرار می دهد؟
										از ماسک دهان ، بینی و عینک محافظ استفاده می کند؟
										پانسمان آلوده را به روش صحیح برمی دارد و درون کیسه پلاستیکی می اندازد و دستکش را به صورت وارونه خارج می کند ؟ (در صورت چسبیده بودن پانسمان به زخم ، نرمال سالین شستشو روی آن می ریزد یا با استفاده از پنبه الکل ، چسب های پانسمان را در جهت رویش مو از روی پوست مددجو بر می دارد).
										پانسمان و زخم مددجو را از نظر مقدار، نوع ترشحات ، بو و رنگ ، عمق ، قطر و وسعت بررسی می نماید؟
										پک پانسمان را به روش استریل باز می کند ؟
										دستکش استریل می پوشد ؟
										الف (پانسمان خشک و تمیز : - زخم های غیر عفونی را از بالا به پایین یا از مرکز به بیرون تمیز می کند؟ - از هر تکه گاز یا گلوله پنبه به صورت دورانی و فقط یکبار استفاده می کند؟ - سپس زخم را با گاز استریل خشک می کند؟ - در صورت داشتن درن ، اطراف آن را بصورت چرخشی از مرکز به خارج تمیز می کند؟ - طبق دستور از پماد ضد میکروبی استفاده می کند؟ - با پنس استریل،گاز استریل را روی زخم میگذارد واطراف درن را پس از خشک نمودن با گاز استریلی که وسط آن را قیچی نموده می پوشاند؟ - لایه های بعدی گاز را روی زخم می گذارد؟
										ب (پانسمان مرطوب : - زخم را به روش صحیح از نواحی با آلودگی کمتر به نواحی با آلودگی بیشتر شستشو می کند؟ - از هر تکه گاز به صورت دورانی و فقط یکبار استفاده می کند؟ - با استفاده از فورسپس یا اپلیکاتور داخل زخم را با گاز مرطوب پر می نماید؟ - روی گازهای مرطوب را با گاز خشک می پوشاند؟
										دستکش استریل را بصورت وارونه خارج می کند و داخل کیسه زیاله پلاستیکی می اندازد؟
										پانسمان را با استفاده از چسب یا باند در محل خود محکم می نماید؟
										بر روی برجسب ، ساعت ، تاریخ، شیفت و نام خود را ثبت می کند؟
										وسایل را جمع آوری می کند، مددجو را در پوزیشن مناسب قرار می دهد؟
										مجدداً دست های خود را می شوید؟
										زمان تمویض پانسمان ، نوع ترشحات، ظاهر زخم ، میزان ترشحات و را در پرونده مددجو ثبت می کند؟
										در هر شیفت ، پانسمان مددجو را کنترل می نماید؟
										روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟ (خوب،متوسط،ضعیف)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد